

## **Ansprechpartner in Notsituationen**

### **Allgemeine Notrufe:**

Notruf - Polizei	110
Notruf - Rettung	112
Polizei Murnau (Dienststelle)	08841 61760

### **Ansprechpartner an der Grundschule Uffing Seehausen**

Schulpsycholog*in: Frau Stefanie Seyboth	08824 9146300
Schulleitung: Frau Sabine Pecher	08846 284
und jede Lehrkraft des Vertrauens	

### **Hilfsangebote bei sexuellem Missbrauch:**

Amt für Jugend und Familie im Landkreis GAP Stabstelle: Kindeswohlgefährdung Walter Appel Olympiastraße 10 82467 Garmisch-Partenkirchen <a href="http://www.lra-gap.de">www.lra-gap.de</a> <a href="mailto:jugendamt@lra-gap.de">jugendamt@lra-gap.de</a>	08821-751290  08821 751-290 (Hr. Appel)
Netz gegen sexuelle Gewalt Fachberatungsstelle Weilheim & Oberland Lohgasse 3 (1.OG) 82362 Weilheim i. Obb. <a href="http://www.beratungsstelle-netz.de">www.beratungsstelle-netz.de</a> <a href="mailto:info@beratungsstelle-netz.de">info@beratungsstelle-netz.de</a>	0881-92792294  (Di, Mi und Do von 8.30 bis 13.30 Uhr)
IMMA – Initiative für Münchner Mädchen Beratung für Mädchen und junge Frauen <a href="http://www.imma.de">www.imma.de</a>	089 238891 (Geschäftsstelle) 089 2607531 (Beratungsstelle)
Wildwasser e.V. München - Fachstelle bei sexualisierter Gewalt <a href="http://www.wildwasser-muenchen.de">www.wildwasser-muenchen.de</a>	089 60039331
kibs München - Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalten <a href="http://www.kibs.de">www.kibs.de</a>	089 231716-9120

### **Hilfe bei Gewalt und Opferschutz:**

Amt für Jugend und Familie im Landkreis GAP Stabstelle: Kindeswohlgefährdung Walter Appel Olympiastraße 10 82467 Garmisch-Partenkirchen <a href="http://www.lra-gap.de">www.lra-gap.de</a> <a href="mailto:jugendamt@lra-gap.de">jugendamt@lra-gap.de</a>	08821-751290  08821 751-290 (Hr. Appel)
Deutscher Kinderschutz Bund e.V. München Weißer Ring e.V. <a href="http://garmisch-partenkirchen-bayern-sued.weisser-ring.de">garmisch-partenkirchen-bayern-sued.weisser-ring.de</a> bundesweites Opfertelefon	08803 615375 (Weilheim) 08845-7571761 Weißer Ring Opfer-Telefon 0151 55164639  116006 (gebührenfrei)

### **Hilfen bei Krisen in der Familie:**

Caritas Zentrum Dompfaffstraße 1 82467 Garmisch-Partenkirchen	08821-943480
Kinder- Jugend und Familienhilfe Garmisch Dompfaffstraße 1 82467 Garmisch-Partenkirchen	08821-9434840
Mehrgenerationenhaus Murnau (Caritas Murnau) Dr.-August-Einsele-Ring 18 im Kimmelgelände 82418 Murnau	08821-9434840
Elterntelefon - Nummer gegen Kummer <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>	0800 1110550 (anonym und kostenlos)
Elterntelefon – Beratung bei Web-Sorgen in Kooperation mit der Polizei <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a> <a href="http://www.klicksafe.de">www.klicksafe.de</a>	0800 1110550
bke - Online-Beratung für Eltern und Jugendliche/ Virtuelle Beratungsstelle <a href="http://www.jugend.bke-beratung.de">www.jugend.bke-beratung.de</a> <a href="http://www.eltern.bke-beratung.de">www.eltern.bke-beratung.de</a>	
Brücke Oberland e. V. (Weilheim) Mittlerer Graben 7 82362 Weilheim i. Obb. <a href="http://www.bruecke-oberland.de">www.bruecke-oberland.de</a>	0881-61323
Condrops e.V. Ludwigstraße 82a 82467 Garmisch-Partenkirchen	08821-72021

**Hilfe bei Trauer:**

Telefonseelsorge (katholisch und evangelisch)	0800-1110-111 0800-1110-222
Telefonseelsorge für Kinder u. Jugendliche <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>	0800-1110-333
Lacrima - Zentrum für trauernde Kinder München Schäftlarnstraße 9 München 81371 <a href="http://www.johanniter.de/dienstleistungen/betreuung/trauerbegleitung-von-kindern-und-jugendlichen-lacrima.de">www.johanniter.de/dienstleistungen/betreuung/trauerbegleitung-von-kindern-und-jugendlichen-lacrima.de</a>	089-72011-190
Marienkäfer e.V. Beratung und Begleitung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und deren Familien bei Verlusterfahrungen Hohe Rainäckerstraße 15 82396 Aidenried/Pähl	08808-9247595

**Weitere allgemeine Notrufnummern:**

Gesundheitsamt Garmisch-Partenkirchen Partnachstraße 26 82467 Garmisch-Partenkirchen	08821-751500
Donum Vitae – Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Mo/Di/Mi: 8-12 und 13-17 Uhr Do: 8-12 und 13-19 Uhr Fr: 8-12 und 13-16 Uhr Ludwigstraße 59 82467 Garmisch-Partenkirchen <a href="http://www.garmisch-partenkirchen.donum-vitae-bayern.de">www.garmisch-partenkirchen.donum-vitae-bayern.de</a>	08821-9431330
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hauptstraße 78 82467 Garmisch-Partenkirchen <a href="mailto:schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de">schwangerschaftsberatung@skf-garmisch.de</a>	08821-9667240
Krisendienst Psychiatrie des Bezirks Oberbayern (Region Südwest: Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen u.a.) Angebot: Telefonberatung sowie bei Bedarf persönliche Beratung oder mobiler Einsatz am Ort der Krise <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de/hilfe-in-ihrer-naehe/">www.krisendienst-psychiatrie.de/hilfe-in-ihrer-naehe/</a>	0800-6553000
Ambulanz für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie: Klinik Hochried/ Murnau Hochried 1-12 82418 Murnau a. Staffelsee	08841-4741304

<a href="http://www.klinikhochried.de">www.klinikhochried.de</a>	
kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen Auenstr. 6 82467 Garmisch-Partenkirchen <a href="mailto:info@psychiatrie-gap.de">info@psychiatrie-gap.de</a>	08821-770
Sozialpsychiatrischer Dienstag Am Kurpark 3 82467 Garmisch-Partenkirchen	08821-76514
Traumaambulanz für Kinder und Jugendliche Biedersteiner Str. 29, Bau 603 80802 München	089 4140-3341 (Fr. Garbellotti)
Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. (für Jugendliche ab 14 und Erwachsene) Saarstr. 5 80797 München <a href="http://www.die-arche.de">www.die-arche.de</a>	089-334041
Notfallambulanz kbo-Heckscher-Klinikum (z.B. bei akuter Selbst- und/oder Fremdgefährdung) Deisenhofener Straße 28 81539 München <a href="mailto:info@hek-mdh@kbo.de">info@hek-mdh@kbo.de</a>	089-9999-0
ANAD e.V. Hilfe bei Essstörungen <a href="http://www.anad.de">www.anad.de</a> Online-Beratung: <a href="http://www.anad-dialog.de">www.anad-dialog.de</a>	089-2199730
Krisen- und Lebensberatung: münchner insel	089-220041 089-21021848 (für einen Videotermin bitte anrufen)
AETAS Kinderstiftung Hilfe für Kinder und Jugendliche bei traumatischen Erlebnissen <a href="mailto:info@aetas-kinderstiftung.de">info@aetas-kinderstiftung.de</a> <a href="http://www.aetas-kinderstiftung.de">www.aetas-kinderstiftung.de</a>	089-15986960

Stand: Dezember 2021 (ohne Gewähr)